

ZERTIFIKAT

Simone Thum

hat an der Konzeptschulung für das
standardisierte Kursprogramm

FIT UND GESUND

– EIN 60 MINUTEN GESUNDHEITSSPORTPROGRAMM
ZUR UMFASSENDEN STÄRKUNG DER FITNESS
– SCHWERPUNKT GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG

teilgenommen.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014 (Leitfaden Prävention).



Auf Grundlage dieser Konzeptschulung und seiner abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention bzw. einer gleich- oder höherwertigen staatlich anerkannten bewegungs- und sportbezogenen Berufsausbildung, erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein. Für eine mögliche Rückerstattung der Teilnehmerkosten durch die Krankenkassen muss für den Kurs der Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB / SPORT PRO GESUNDHEIT gestellt werden.



Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert (Kennzeichnung: PRÄVENTIONSGEPRÜFT), entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.

Dillingen, 05.10.2019

Ort, Datum



Deutscher Turner-Bund / Bayerischer Turnverband